

## **Informatie voor deelnemers aan de AMPLE-studie 'Ambulance care Professionals mental health prevalence study during COVID-19'**

Beste ambulancezorgprofessional,

Met deze brief willen wij u informeren over de AMPLE-studie 'Ambulance care Professionals mental health prevalence study during COVID-19' en vragen of u mee wilt doen. Meedoen is vrijwillig. U leest hier om wat voor onderzoek het gaat, wat het voor u betekent, en wat de voor- en nadelen zijn. Wilt u de informatie doorlezen en beslissen of u wilt meedoen?

### **1. Wie voert het onderzoek uit en wat is de achtergrond?**

Het onderzoek wordt uitgevoerd door het lectoraat Acute Intensieve Zorg van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen, in samenwerking met V&VN Ambulancezorg, de Nederlandse Vereniging voor Bachelor Medisch Hulpverleners en Ambulancezorg Nederland. De COVID-19 pandemie heeft een grote impact op de gezondheid en het welbevinden van gezondheidszorgprofessionals. Studies laten zien dat angst, depressie, stress, post-traumatische stress (PTSS) en slaapstoornissen veel voorkomen bij gezondheidszorgprofessionals. Echter, er is weinig bekend over de mentale gezondheid van ambulancezorgprofessionals ten tijde van COVID-19. Meer informatie over het onderzoek vindt u op de website van de HAN: <https://www.han.nl/projecten/2022/ample-mentale-gezondheid-ambulance-zorgprofessionals/>

### **2. Wat zijn de doelen van het onderzoek?**

De studie heeft twee doelen:

1. Meten in welke mate angst, depressie, PTSS, werkgerelateerde vermoeidheid en slapeloosheid voorkomen onder ambulancezorgprofessionals in Nederland;
2. Identificeren van samenhangende risicofactoren met deze gezondheidsuitkomsten.

Met de opbrengst van deze studie kunnen gerichtere interventies voor preventie en omgaan met deze gezondheidsuitkomsten voor ambulancezorgprofessionals in Nederland worden ontwikkeld.

### **3. Hoe verloopt het onderzoek?**

Uw deelname bestaat uit het invullen van een digitale vragenlijst. Het invullen van de vragenlijst duurt voor u in totaal ongeveer 15 minuten. Deze vragenlijst bestaat uit drie onderdelen:

1. 9 vragen over u als persoon en uw werk;
2. 35 gesloten vragen over vijf gezondheidsuitkomsten: angst, depressie, stress, werk gerelateerde vermoeidheid en slapeloosheid;
3. 4 open vragen over hoe u (terug) kijkt naar COVID-19 en hoe u met de gevolgen bent omgegaan.

U bent geschikt om mee te doen wanneer u werkt binnen de ambulancezorg als ambulanceverpleegkundige (zowel ALS-ambulance als Zorgambulance), medisch hulpverlener, ambulancechauffeur, zorgambulancebegeleider, physician assistant, verpleegkundig specialist en MKA-verpleegkundig centralist.

#### **4. Wat zijn de voordelen en de nadelen als u meedoet aan het onderzoek?**

Een voordeel van deelname aan dit onderzoek is dat u een belangrijke bijdrage levert aan inzicht in gezondheid en het welbevinden van ambulancezorgprofessionals in de Nederlandse setting. Het kan zijn dat deze enquête (vervelende) emoties bij u oproept die mogelijk blijven. Als dit het geval is adviseren wij u om hierover in gesprek te gaan met naasten, uw werkgever of indien nodig andere professionele hulp (bijvoorbeeld uw huisarts). Daarnaast bieden wij u de mogelijkheid om contact op te nemen met prof. Dr. Annet de Lange, NIP psycholoog (website: <https://annetdelange.nl/coaching/> telefoon: 0642081890). Zij biedt u een luisterend oor en kan u adviseren over een vervolgstap.

#### **5. Wanneer stopt het onderzoek?**

Het onderzoek stopt als u de vragenlijst volledig heeft ingevuld, of als u zelf wilt stoppen met het invullen van de vragenlijst. Dat mag op ieder moment. Het onderzoeksteam gebruikt alleen de volledig ingevulde vragenlijsten.

#### **6. Krijgt u de resultaten van het onderzoek?**

De resultaten worden gedeeld via social media van de betrokken beroepsverenigingen en de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. De verwachting is dat dit in het najaar 2022 zal zijn.

#### **7. Wat doen we met uw gegevens?**

Als u deelneemt dan geeft u toestemming om uw gegevens te gebruiken voor het beantwoorden van de onderzoeksvraag. Ook geeft u toestemming dat de gegevens na afloop via open access anoniem worden vrijgegeven. Dit volgens de FAIR principes. De gegevens bewaren we tien (10) jaar op de beveiligde server van de Hogeschool Arnhem en Nijmegen. Het gaat om de volgende gegevens: geslacht, leeftijd, omschrijving van uw huishouden, opleidingsniveau, RAV waar u werkzaam bent, functie, werkervaring, aanstellingsomvang en of u besmet bent (geweest) met COVID-19. Uw gegevens worden enkel ingezien door de onderzoekers. Zij tekenen een geheimhoudingsverklaring, waarin ze aangeven vertrouwelijke gegevens niet te verspreiden; mondeling noch schriftelijk.

#### **8. Krijgt u een vergoeding als u meedoet aan het onderzoek en bent u verzekerd tijdens deelname?**

U krijgt geen vergoeding als u meedoet aan dit onderzoek. U bent niet extra verzekerd voor dit onderzoek omdat meedoen aan dit onderzoek geen extra risico's kent.

**9. Heeft er een ethische toets/ advisering plaatsgevonden en zo ja welke commissie heeft deze toets uitgevoerd?**

Het onderzoeksvorstel is voorgelegd aan de Ethische Commissie Onderzoek van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. Zij hebben een positief advies afgegeven.

**10. Hoe geeft u toestemming voor het onderzoek?**

U kunt eerst rustig nadenken over dit onderzoek. Wilt u meedoen? Dan geeft u in de vragenlijst uw toestemming voor deelname.

**11. Heeft u vragen?**

Vragen over het onderzoek kunt u stellen aan de onderzoekers. De contactinformatie staat onderstaand deze brief.

Dank voor uw tijd.

**Contactgegevens onderzoekers**

**Projectleider**

Dr. Remco Ebben

Emailadres: [Remco.ebben@han.nl](mailto:Remco.ebben@han.nl)

Lectoraat Acute Intensieve Zorg

Hogeschool van Arnhem en Nijmegen

**Projectleider**

Dr. Lilian Vloet

Emailadres: [Lilian.Vloet@han.nl](mailto:Lilian.Vloet@han.nl)

Lectoraat Acute Intensieve Zorg

Hogeschool van Arnhem en Nijmegen

**Onderzoeker**

Marieke Oosterhuis MSc.

Emailadres: [Marieke.Oosterhuis@han.nl](mailto:Marieke.Oosterhuis@han.nl)

Lectoraat Acute Intensieve Zorg

Hogeschool van Arnhem en Nijmegen

**De studie wordt uitgevoerd in samenwerking met**

