

The Vital Learning Community

Samen werk maken van vitaliteit!

* Studiejaar 2019/2020 en 2020/2021

Aanleiding



- Hulpvraag vanuit het werkveld om vitale medewerkers te hebben en te houden
- Vitaliteitsvraagstukken vragen om een integrale aanpak. Samenwerking tussen verschillende disciplines is nodig.
- Praktijkveld wil graag één aanspreekpunt om alle disciplines te bereiken.

Ambities

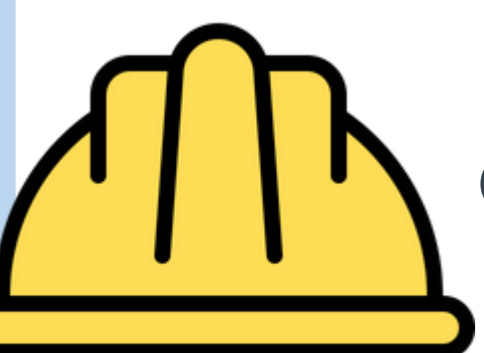


1. Vooroplopen in maatschappelijke innovatie
2. Richting een regionaal kennisnetwerk
3. Naar een toekomstbestendige leeromgeving

Teamsamenstelling



- Bedrijfspartners Aalbers Schoonmaakbedrijf, Sallandse Wegenbouw, VolkerWessels Bouwmaterieel, Recharge Amsterdam.



- Lectoraat Arbeid & Gezondheid, Opleiding Sportkunde, Voeding & Diëtetiek, Toegepaste Psychologie, Ergotherapie

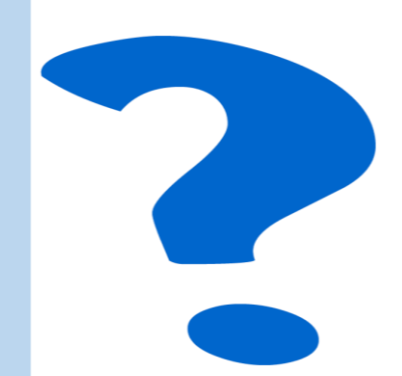


- Totaal: 36 studenten, 10 docenten, 7 professionals uit de praktijk.

Interventies in het werkveld



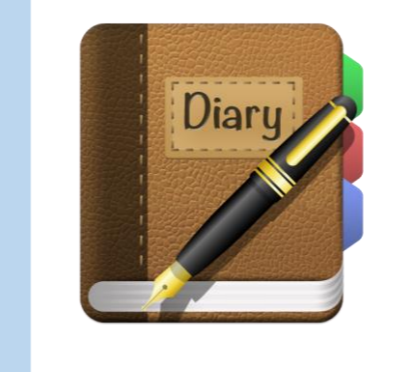
Onderzoek over de status van levensstijl en behoeften van het personeel



Pubquiz over een gezonde leefstijl tijdens personeelsbijeenkomst



Fruit wordt aangeboden op kantoor en op projectlocaties



Eetdagboeken bijgehouden met advies over eetgewoontes



Stoppen met roken cursus voor medewerkers, familie en bekenden.

Resultaten



- 21 onderzoeksstages en 15 praktijkopdrachten
- Praktijkgericht onderzoek naar werkzame elementen van leergemeenschappen
- Tientallen gezondheidsinterventies in het werkveld en enthousiaste praktijkpartners.
- Eerste stap naar een duurzame samenwerking met het werkveld.

Ervaringen



- “Als organisatie heb je toegang tot een variatie aan kennis binnen 1 team en kun je de mogelijkheden verbreden/een grotere opdracht wegzetten.” (Monika Pilic, Aalbers Schoonmaakbedrijf).
- “Een win-win situatie: organisaties worden geholpen bij hun vraagstukken, studenten werken hieraan waardoor ze een goed beeld krijgen van het werkveld en docenten houden goede feeling met wat er speelt.” (Rianne den Heijer, bedrijfsdocent).

The Vital Learning Community

Samen werk maken van vitaliteit!

Verbeterpunten en toekomstbestendigheid

- Communicatie tussen (bedrijfs)docenten en praktijkveld structureler
- Praktijkveld mist vast aanspreekpunt
- De multidisciplinariteit zou beter uit de verf kunnen komen wanneer er een vast aanspreekpunt is.
- Docenten krijgen geen (extra) uren om vraag in praktijk op te halen
- Om uren van bedrijfsdocenten te onderbouwen is een 'business case' handig

