

SERATS

Self-expression and Emotion Regulation in Art Therapy Scale

©Haeyen, Van Hooren, Van der Veld & Hutschemaekers 2017

Naam:	
<i>(uw gegevens worden anoniem verwerkt)</i>	
Leeftijd :	Geslacht: M / V*
Datum:	
Behandelsetting: Kliniek / Meerdaags deeltijdprogramma / Poliklinisch*	
Behandelvorm: Groep / Individueel / Beide*	

* Doorhalen wat niet van toepassing is

INSTRUCTIE

De volgende uitspraken kunnen in meer of mindere mate op u van toepassing zijn. Lees de uitspraken zorgvuldig en beantwoord ze vlot door het gekozen antwoord aan te kruisen. Sla a.u.b. geen vragen over.

	Stelling	1. Nooit waar	2. Zelden waar	3. Soms waar	4. Vaak waar	5. (Bijna) altijd waar
1	Ik kom in contact met mijn gevoel via het beeldend werken					
2	In de beeldende therapie kan ik mijn gevoelens verbeelden					
3	Door mijn beeldend werk kom ik erachter wat er bij mij speelt					
4	Via het beeldend werken kan ik gevoelens uiten					
5	In het beeldend werk kan ik zaken een plek geven					
6	Beeldend werken is voor mij een soort uitlaatklep					
7	Een werkstuk dat ik gemaakt heb kan me helpen om een bepaald gevoel vast te houden					
8	Het nieuwe gedrag, waarmee ik in de beeldende therapie heb geëxperimenteerd, kan ik buiten de therapie proberen in te zetten					
9	Ik krijg inzicht in mijzelf door beeldende therapie					