

## STERKplaats Nijmegen nieuwsbrief

[Bekijk deze nieuwsbrief online](#)



### Wat lees je in deze nieuwsbrief:


- Nieuwe sterkstudenten
- Nieuwe stagiaires en coach
- Terug op school na de coronatijd
- Samenwerken
- Ervaringen van een STERK-student
- Ons eerste congres in Ede
- Landelijke LFB dag
- Kerst recept
- Leuke weetjes over STERKplaats Nijmegen
- De beste wensen voor 2022



Beste lezers,  
Van harte welkom bij de december editie van de nieuwsbrief van STERKplaats Nijmegen! Graag nemen we jullie mee in ons leerproces van de afgelopen maanden.

Alvast een fijne feestdagen en een goed nieuwjaar!  
Groetjes van Tess, Simone, Lieke, Sandra, Mycha, Rob, Jane, Beppie, Jaheed, Jason, Isa en Marjolijn.

## Nieuwe STERKstudenten

 Image preview

Hallo iedereen,

Ik ben Sandra Gerritsen. Ik woon in Elst Gelderland. Ik ben 44 jaar en ik heb een dochter Melissa.

Wie ben ik?

Ik ben een vrouw die van het leven geniet en kijk perdag hoe die gaat komen.

Ik ben ook een moeder van een mooie dochter Melissa zij studeerde aan de HAN in Nijmegen social work, ze is eerste jaars. Ik woon begeleid in Elst bij de Driestroom zuiling/Mondriaan, ik woon er al 8 jaar met heel veel plezier.

Met de opleiding op de STERKplaats wil ik graag meer over me zelf en andere mensen met een beperking leren. Ook vind ik het zo leuk om studenten te leren om te gaan met mensen met een beperking. Mijn motto is, als je liefde geeft, krijg je liefde terug!

Sandra Gerritsen



Hallo allemaal,

Ik ben Lieke Derksen en ben 27 jaar en woon in de omgeving Gelderland.

Mijn hobby's zijn creatief bezig zijn ik knutsel heel veel met allerlei materialen en ik verkoop dit voor een goed doel. Verder houd ik van gezelligheid en vind ik familie belangrijk.

Ik hoop dat ik bij de Sterkplaats me nog meer kan ontwikkelen, en dat ik mijn ervaringen van wat ik allemaal heb meegemaakt aan de studenten kan meegeven en hun kan helpen met toekomstige studie. Ik heb heel veel zin in dit jaar en ben benieuwd wat het mij allemaal gaat brengen!

Groetjes Lieke Derksen



Dag allemaal,

Ik ben Simone Krijgsman en ik kom uit Arnhem waar ik samen woon met Sven onze drie katten Link, Casey, Krab en goudvis Ash.

In september ben ik begonnen op de STERKplaats in Nijmegen, waar ik op de dinsdag en donderdag aanwezig ben.

Met de opleiding op de Sterkplaats wil ik graag bereiken dat er meer kennis, begrip over en samenwerking met mensen met een (lichte) beperking komt, in alle sectoren waar het nodig is.

Daarnaast wil ik ook graag luisteren en leren van de ervaringen van andere STERKstudenten.

Thuis heb ik veel hobby's, welke alle kanten op gaan. Van creatief tot actief en alles daar tussen.

Daarnaast help ik achter de schermen mijn vriend/man (hij is allebei) met zijn website waar hij recenties schrijft over games.

Er komt meer bij kijken dan alleen veel spellen uitspelen! Maar het meeste werk is wel heel leuk.

Tot ziens, groetjes van Simone Krijgsman

## Nieuwe stagiaires en coach



Hallo allemaal,

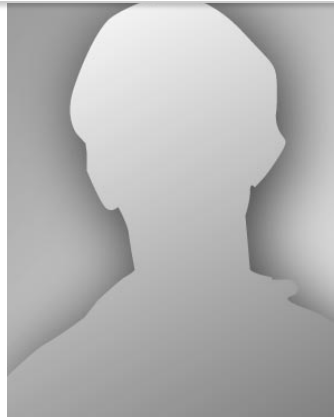
Ik wil me graag even aan jullie voorstellen. Mijn naam is Isa Alwicher en ik loop sinds september stage bij STERK plaats Nijmegen. Ik ben 17 jaar oud en zit in mijn tweede jaar op ROC Nijmegen maatschappelijke zorg. Mijn hobby's zijn muziek luisteren en leuke dingen doen met vrienden en familie.

Ik heb het heel erg naar mijn zin bij STERK plaats Nijmegen. Het is echt een super team.

Ik ben goed in de groep ontvangen en kijk nu al uit naar alle dingen die we gaan doen samen. Ik vind het altijd erg belangrijk dat de sfeer op een stageplaats goed is en dat zit er hier zeker in.

Ik heb veel zin in de komende periode en ben benieuwd wat STERK plaats Nijmegen mij allemaal nog kan leren. Ik denk een hele hoop!

Met vriendelijke groet,  
Isa Alwicher



Hallo ik ben Jason,

De nieuwe stagiaire van Sterkplaats Nijmegen. Ik ben 19 jaar oud, woon in Nijmegen en heb als laatst het VWO afgerond. In mijn vrije tijd zit ik vooral achter de pc te gamen of andere manieren om mijzelf af te leiden.

Huidig studeer ik aan de HAN Social work en ik zit in het 1e leerjaar. Het jaar van 2021-2022 loop ik hier stage om kennis te maken met de werkwijze van de LFB.

Ook kan ik hier gaan leren hoe het is om opgeleid te worden tot ervaringsdeskundige. Ik heb voor de Sterkplaats gekozen omdat ik benieuwd was hoe het hier te werk gaat. Ik hoop op een leuke tijd hier.

## Nieuwe coach



In januari verwelkomen wij nieuwe STERKplaats coach Sjoerd!  
Op de dinsdagen komt Sjoerd als coach bij ons werken.  
Welkom nieuwe collega!

## Terug op het vertrouwde nest

Hoe is het om na de corona periode van veelal online samenwerken om weer fysiek samen te werken? Mycha Kilian deelt zijn ervaring.

Na een behoorlijk aparte periode met veel beweging en onzekerheid, waarin online werken afstand en corona één grote rol hebben gespeeld. Zijn we weer terug op het vertrouwde nest! Ondanks dat wij als team Nijmegen heel erg geoefend zijn en zijn geraakt met het online werken, werd het steeds duidelijker dat we toch de voorkeur gaven aan het fysiek met elkaar zijn. Ontwikkelen en onderhouden van mooie dingen in de praktijk.

Nu dit weer mogelijk is zijn we net als in de zomer periode van vorig jaar weer fysiek aanwezig op de Hogeschool Arnhem en Nijmegen. Deze plek bied voor ons toch meer mogelijkheden dan het online werken. Hier zijn we dan ook heel erg blij mee! Denk hierbij aan: nieuwe mensen ontvangen, projecten opstarten, lesgeven, leerlingen fysiek zien, het echte persoonlijk mens tot mens contact met onze collega's, het inwerken van nieuwe teamgenoten stagiaires, enzovoort. De STERKplaats Nijmegen wordt op dez manier weer in zijn kracht gezet, waardoor wij ons weer beter kunnen ontwikkelen als ervaringsdeskundige.

We kunnen dus ook weer fysiek aanwezig zijn binnen de leeromgeving van de medewerker van de toekomst. Dit biedt zoveel meer dan het online even gauw afwerken met een afvinklijstje want zo voelde dat op een gegeven moment voor een aantal van de collega's.

Bedankt voor de mogelijkheid, maar wij nemen graag de tijd. In de praktijk daar waar het kan en waar het hoort wordt er aan het verstand van de toekomst gesleuteld. Zodat we aan het eind van de rit kunnen zeggen. Nu zijn we trots nu kunnen we door. Kom maar op wij zijn er klaar voor!



## Een kijkje naar een aantal van onze samenwerkingen



### Samenwerken is leuk

In de afgelopen periode hebben wij samengewerkt met minor studenten van de HAN. STERKstudent Lieke heeft haar ervaringen gedeeld.

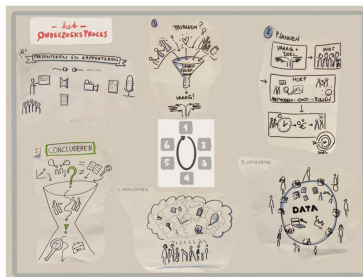
[Klik hier om meer te leren.](#)



### Spiegelopdracht

Afgelopen 12 oktober heeft het dinsdagteam van STERKplaats Nijmegen, samen met studenten van de opleiding beeldende therapie een spiegelopdracht gemaakt.

[Klik hier om meer te lezen](#)



### De opbrengst van een training visueel communiceren

Wat levert het op als je ervaringsdeskundigen en onderzoekers bij elkaar zet voor een training visueel communiceren? Een mooie samenwerking en een visueel van het onderzoeksproces. Inclusief wel te verstaan!

[Klik hier om meer te lezen](#)



### Flimpremiere van het goede leven

De afgelopen periode hebben een aantal STERKstudenten samen met Meike, Maaïke, Lisanne en Anja gewerkt. Samen hebben we geprobeerd om erachter te komen wat een goed leven is. Ook vanuit het oogpunt van onze naasten en onze begeleiders. [Klik hier om meer te lezen en de film te bekijken](#)

## Beppie maakt kennis met Robot Phi

Kun je het je voorstellen? Je problemen bespreken met een digitale therapeut in plaats van met een echt mens? Virtuele assistenten zijn in opkomst en worden steeds beter in empathie en emotie. STERK student Beppie deed mee met dit onderzoek en zij deelt haar ervaringen met robot Phi. [Klik hier om meer te lezen](#)

 Image preview

## Ervaringen van een STERK-student



Hallo allemaal van LFB en STERK plaats studenten,

Mijn naam is Sandra Gerritsen. Mijn eerst maand in september als STERK plaats studente dat is me een mooie ervaring en wat ben ik blij dat ik dit heb en mag doen. Ik leer zoveel meer over mezelf en anderen mensen met een beperking en wat hebben we een leuk groep hier in Nijmegen. Ook hebben we een leuk groep minor studenten die wij hun mogen helpen om hun te leren om te gaan met mensen die een beperking want wij kunnen meer dan andere denken en lukt het niet dan vragen we het aan elkaar. Ik hoop op nog veel mooie jaren dit mogen doen. En als deze opleiding afgelopen is wilt ik graag doorgaan op deze plek in Nijmegen.

Zelf ben ik moeder van een dochter van 23 ze is zelf ook studente aan de HAN Nijmegen die doet sociale work en ze wilt zzp'er worden in de zorg en de zorg is groot je kan er alle kanten meer op. Ik woon zelf in Elst begeleid zelfstandig wonen bij de driestroom de Zuiling/Mondriaan ik woon er ruim 8 jaar heb het erg naar mijn zin.

gr Sandra

## Ons eerste congres in Ede



Op donderdag 23 september 2021 was het team van STERKplaats Nijmegen samen met Niels en Michiel van STERK in Onderwijs aanwezig op het congres. [Lees meer](#)

## Wij waren ook aanwezig op de landelijke LFB dag!

Wat was het fijn om iedereen in het echt te kunnen zien! Hopelijk zien we elkaar volgend jaar weer!



## De trailer van STERKplaats Nijmegen

Rob heeft in samenwerking met communicatiestudenten Djuka en Ella (en geïnterviewden) deze mooie trailer van onze STERKplaats gemaakt. Ons doel is om dit filmpje veel in te zetten, bijvoorbeeld bij een uitleg over wat wij willen en doen.



## Kerst recept



Hierbij het kerst recept voor cranberry tiramisu

Benodigheden voor 4 personen

- 100 ml cranberrysap
- 24 lange vingers
- 250 gram mascarpone
- 5 eetlepels cranberrycompote
- 125 ml verse slagroom
- 1 zakje vanillesuiker

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[RSS](#)Bereidingswijze

1. Schenk het cranberrysap in een diep bord en doop er 3 lange vingers per persoon met de niet-gesuikerde kant in. Leg deze per 3 op een bordje. Roer de mascarpone los met de cranberrycompote. Klop de slagroom lobbijg (net niet stijf) met de vanillesuiker en spatel luchtig door de mascarpone. Verdeel ⅔ deel van de mascarpone over de lange vingers.
2. Doop de rest van de lange vingers met de niet-gesuikerde kant in de rest van het cranberrysap en leg weer per 3 op de mascarpone. Verdeel de rest van de mascarpone over de lange vingers. Schaaf de chocolade over de tiramisu. Garneer met de rest van de cranberrycompote.

Tips

Bereidingstip: Schaaf de chocolade er pas vlak voor het serveren over.  
 Bereidingstip: Dit gerecht kun je 1 dag van tevoren maken.  
 Bewaartip: Bewaar afgedekt in de koelkast tot 3 dagen.  
 Eet smakelijk!

Voor meer lekkere (kerst) recepten kijk op [www.ah.nl/allerhande](http://www.ah.nl/allerhande)

## Leuke weetjes over STERKplaats Nijmegen

- Wist je dat er al 9 STERKstudenten in Nijmegen zijn?
- Wist je dat je ons kunt volgen op Facebook en LinkedIn?
- Wist je dat wij samenwerken heel erg leuk vinden?
- Wist je dat de meeste STERKstudenten dol zijn op cappuccino?
- Wist je dat wij veel tijd en energie hebben gestoken in het verbeteren van onze communicatie?
- Wist je dat we nu ons eigen YouTube kanaal hebben?

En natuurlijk hebben we allemaal veel zin in de kerstvakantie!

## EINDE NIEUWSBRIEF

Fijne feestdagen en tot volgend jaar!



Natuurlijk hebben we nog véél meer gedaan in de afgelopen maanden. Bijvoorbeeld met persoonlijke projecten. Maar dit is véél te veel om allemaal te noemen. Volg ons daarom op sociaal media!

Dit was de tweede nieuwsbrief van de STERKplaats LFB Nijmegen.

Wil je meer informatie?

Heb je tips of ideeën voor onze volgende nieuwsbrief?

Mail dan naar [nijmegen@lfb.nu](mailto:nijmegen@lfb.nu)

**Volg ons op sociale media!**



This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)



[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate](#) ▼

[RSS](#)

