

Opdracht Eerste Indruk | Wat gebeurt er en hoe komt het over op jou?

Door Femke Boerman en Marise van Telgen

Doel	1. Voor degene die de groep verlaten: bewustwording van je eigen veranderende houding. 2. Voor de mensen die in de klas blijven: bewustwording van de veranderende houding van de ander.
Verwachte tijd	7 minuten
Benodigheden	Papieren vellen of whiteboard waarop de 3 studenten hun bevindingen kunnen noteren.

Stappenplan voor uitvoering

1. De docent geeft de klas een opdracht;
 - **Bijvoorbeeld:** bespreek met elkaar wat je in het weekend gedaan hebt (dit kan over elk onderwerp gaan, ook over theorie of de opleiding).
2. De docent vraagt drie studenten naar de gang te gaan en geeft deze personen op de gang de opdracht om bij terugkomst in het lokaal te observeren wat er veranderd is.
3. Geef de studenten (of een deel van de studenten) in het lokaal een opdracht waarbij hun gedrag verandert, ten opzichte van de vorige activiteit.
 - **Bijvoorbeeld:** Naar aanleiding van het eerste gesprek in de klas, vraag je aan de klas of ze het gesprek willen herhalen, maar de toon of lichaamshouding in het gesprek willen veranderen. Denk hierbij aan een ongeïnteresseerde houding of een boze toon. Zo onopvallend mogelijk, om het de 3 studenten die moeten observeren niet te gemakkelijk te maken.
4. De studenten op de gang haal je terug het lokaal in, zij lopen samen door het lokaal en observeren wat de mogelijke veranderingen zijn.
5. Na 2 minuten vraag je de drie studenten om individueel te delen wat ze hebben geobserveerd en wat maakte dat ze dit dachten.
6. Vraag aan de klas om hierop te reageren.
7. Vertel wat de verandering was.
8. De docent geeft uitleg over het verschil tussen feit en interpretatie en wat het gevaar is binnen communicatie als je interpreteert zonder te toetsen bij de ander (dat leidt tot miscommunicatie, conflicten, etc.). Lees hiervoor bijvoorbeeld ook:
9. Geef tot slot aan wat hierbij aan te raden is, bijvoorbeeld NIVEA gebruiken (Niet Invullen Voor Een Ander) of het checken van je aannames en interpretaties. Daarmee zit je weer veilig in de relatie tot de ander.