

## VEELGESTELDE VRAGEN SPORTKUNDE

### 1. Wat houdt de voltijdopleiding Sportkunde in?

Bij de opleiding Sportkunde word je opgeleid tot sportkundige, een professional op het gebied van sport en bewegen die in staat is om ofwel de omstandigheden te creëren waardoor mensen in staat worden gesteld om te sporten en/of bewegen, ofwel daadwerkelijk samen met cliënten te werken en hen te coachen. Voorbeelden van werkzaamheden die je kan gaan doen vind je in de infographic op [www.HAN.nl/Sportkunde](http://www.HAN.nl/Sportkunde).

### 2. Welke vooropleiding heb je nodig?

Minimaal havo, vwo of mbo niveau 4. Voor havo en vwo gelden géén specifieke eisen t.a.v. je profielkeuze. Met een mbo-diploma niveau 4 mag je meedoen aan de toelatingsprocedure. Let er wel op dat kennis van biologie handig is bij de opleiding Sportkunde!

Binnen het programma wordt gezwommen met onze studenten. Om deel te kunnen nemen aan deze verplichte lessen moet je in het bezit zijn van zwemdiploma's A en B. Wanneer je deze niet bezit, overleg je vooraf met de opleiding hoe je deze zwemdiploma's het beste kunt behalen.

### 3. Hoe is de aansluiting van mbo niveau 4 met het hbo?

Met een mbo-diploma niveau 4 kun je toegelaten worden tot de propedeusefase van de opleiding Sportkunde. Je doorloopt dezelfde route als andere eerstejaars en je kunt in vier jaar afstuderen. De aansluiting vergt vaak op het gebied van theorie en zelfstandigheid de nodige aanpassingen. De meeste afgestudeerde mbo-studenten kunnen de opleiding prima volgen. Spreek je student coach op tijd aan, als je ergens tegenaan loopt. **Voor mbo niveau 4 aanmelders geldt ook dat ze deelnemen aan de gehele toelatingsprocedure!**

### 4. Hoe is de aansluiting met de havo en het vwo?

Het kleinschalige onderwijs bij HAN Sportkunde zal hetzelfde voelen als op de havo of bij het vwo. Echter wordt er, net als in het gehele hbo en op de universiteiten, wel een grotere mate van zelfstandigheid verwacht. Je zult in deze opleiding meer zelf verantwoordelijk zijn voor het goed afronden van opdrachten, tentamens, behalen van deadlines en communiceren over je studievoortgang. Dit is wellicht even wennen. Goed plannen is daarbij van groot belang. Het niveau van de praktijk- en theorieopdrachten komt steeds hoger te liggen.

### 5. Uit welke studierichtingen kun je kiezen bij binnen de voltijdopleiding Sportkunde?

De opleiding maakt gebruik van uitstroomprofielen, ook wel afstudeerrichtingen genoemd. De opleiding begint breed, waarbij iedere student met alle facetten van Sportkunde kennis maakt. Later in de studie kies je meer richting, namelijk binnen een van de volgende domeinen: sport & society, sport & health of sport & business. Afstuderen doe je binnen één van de volgende expertisegebieden:

- Health Promotion & Performance beweegprogramma's
- Health Promotion & Performance vitaliteit
- Talent Identification & Talent Development

- Sports & Exercise Nutrition
- Sports Economics & Strategic Sports Management

#### 6. Wat is de verhouding tussen praktijk en theorie?

De opleiding Sportkunde kenmerkt zich door de verbinding tussen praktijk en theorie. In verschillende werkvormen (theorielessen, hoorcolleges, practica (leren organiseren/ lesgeven) en werkcolleges (leren toepassen van kennis en vaardigheden) word je uitgedaagd om jezelf te ontwikkelen tot Sportkundige. Je sport in de opleiding ook regelmatig zelf.

#### 7. Wat is de uiterste aanmelddatum voor Sportkunde?

De uiterste aanmelddatum voor Sportkunde is 1 mei . Voor 1 mei moet je jezelf voor Sportkunde via Studielink.nl aangemeld hebben, om in september te kunnen starten met de opleiding. Om daadwerkelijk te starten met de opleiding, is er meer nodig dan alleen aanmelden! Je moet namelijk de selectieprocedure, een toelatingsdag, positief doorlopen. Hoe deze dag er uit ziet lees je bij de onderstaande vraag.

**Omdat de laatste toelatingsdag al in april plaatsvindt, is het aan te bevelen om jezelf z.s.m. aan te melden. Er is nog een toelatingsdag op 25 juni voor geblesseerden en kandidaten die niet kunnen in april.**

#### 8. Wat houdt de selectieprocedure in bij Sportkunde?

Voordat je met Sportkunde mag starten volg je een selectieprocedure. Onze docenten kijken of jouw vaardigheden en interesses goed passen bij de opleiding. De selectieprocedure bestaat o.a. uit het maken van een korte video met daarin je motivatie, een verplichte sportmedische keuring en deelname aan de toelatingsdag. Op de website en informatie bij de HAN wordt de toelatingsdag ook wel “onderzoek aanvullende eisen” genoemd. Voor meer informatie en data waarop de toelatingsdag plaatsvindt, kijk op [website](#). Na aanmelding via Studielink ontvang je alle details voor deze procedure.

De sportmedische keuring kun je het beste doen bij HAN SENECA, het expertisecentrum voor sport, arbeid en gezondheid van de HAN. Een keuring kan natuurlijk ook door andere sportartsen/instellingen worden gedaan. Voor meer informatie over de sportmedische keuring bij HAN SENECA, kijk op <https://www.han.nl/over-de-han/organisatie/bedrijfsonderdelen/han-seneca/sportmedisch-adviescentrum/#over-de-hantakeoverbasis-sportmedisch-onderzoekindex>.

De eerstvolgende toelatingsdag vindt plaats dinsdag 23 januari. Je kunt ook op dinsdag 9 april deelnemen. Als allerlaatste optie is er dinsdag 25 juni nog een dag. Wij raden je sterk aan in januari of april deel te nemen.

#### 9. Hoe kan je jezelf voorbereiden op de toelatingsdag?

Voorwaarde om deel te nemen aan een toelatingsdag is het bewijs van een Sportmedische keuring en het opsturen van een videolink met jouw motivatie. De link naar de video dient 10 dagen voor de toelatingsdag in ons bezit te zijn. Je ontvangt via de uitnodiging informatie wat we van de video verwachten en waar je de link naar toe kunt sturen.

Verdere voorbereidingen op de toelatingsdag; goed nadenken over wat jouw vaardigheden en competenties zijn en zorg dat je je fit voelt om lekker mee te kunnen sporten tijdens de verschillende onderdelen. Op deze dag ga je ervaren of je matcht met de opleiding, de docenten kijken mee of Sportkunde voor jou een passende opleiding zal zijn. Zie voor meer info: [Onderzoek aanvullende eisen Sportkunde - Sportkunde Nijmegen | Alle praktische informatie \(han.nl\)](#)

#### 10. Welke toelatingseisen worden gesteld aan Duitse studenten?

Vooropleidingseisen:

- Abitur of Fachhochschulreife of
- Een diploma van een gelijkgesteld niveau (wordt beoordeeld door Centrale Studentenadministratie).
- T2 niveau 2, (Nederlands als tweede taal) alle vier de onderdelen afgesloten of een snelcursus Nederlands bij taleninstituut Eurolinguist in Nijmegen.
- Extra informatie bij HAN Voorlichtingscentrum.

*Info voor Duitse studenten betr. selectie*

Deze studenten nemen gewoon deel aan de selectie. Het onderdeel 'organiseren' mogen ze in het Duits doen evenals het gesprek. In de zomervakantie kunnen ze de NT2 cursus volgen om de Nederlandse taal onder de knie te krijgen. Ze moeten deze cursus wel met goed gevolg afronden.

#### 11. Hoe ervaren andere studenten de voltijdopleiding Sportkunde?

Zaken die veel geroemd worden zijn: contact tussen student en docent is prettig (persoonlijke benadering), praktijkgerichte lessen, gezellige en fijne sfeer. Wil je meer info over ervaringen van studenten en kun je niet naar een open dag of proefstudeerdag? Neem dan contact op met [sportkunde@han.nl](mailto:sportkunde@han.nl) om een afspraak te plannen met één van onze ambassadeurs. *(Hier moet je zelf actief naar vragen).*

Natuurlijk zijn er ook studenten die er achter komen dat de opleiding niet bij hen past, of dat het te moeilijk voor ze is. Dat is vaak niet leuk. Bij de HAN zijn er voldoende mensen die dan samen met jou kunnen kijken wat wel bij je past. Het kan zijn, dat je pas het studiejaar er op met een andere opleiding kunt starten.

Wil je meer info over ervaringen van studenten en kun je niet naar een open dag of proefstudeerdag? dan is er een alternatief. Neem dan contact opnemen met [sportkunde@han.nl](mailto:sportkunde@han.nl) om een afspraak te plannen met één van onze ambassadeurs. *(Hier moet je kandidaten wel zelf actief naar vragen).*

#### 12. Welke doorgroeimogelijkheden biedt de voltijdopleiding Sportkunde?

Je kunt aan het werk in verschillende sectoren in verschillende type organisaties, dus je kunt veel kanten op! Denk aan zorg, welzijn, bedrijfsleven, eigen onderneming, gemeenten of sportvereniging. Je wordt tijdens je studie uitgedaagd én geholpen om keuzes te maken die bij jou passen. Zo krijg je een mooi en uniek profiel. Je kunt na je studie ook goed doorstuderen (zie hieronder).

**13. Kun je een master volgen na de opleiding Sportkunde en zo ja wat zijn de mogelijkheden?**

Er is een aantal mogelijkheden. Zo is er natuurlijk de Master Sport- en Beweginginnovatie van de HAN. Omdat je breed wordt opgeleid zijn er ook verschillende andere vervolgopleidingen, zoals de Master Healthy Aging Professional (Fontys en Hanze Hogeschool). Bewegingswetenschappen heeft een goede aansluiting. Ook kun je denken aan masters richting beleid, management, pedagogiek, voeding en dietiek. Gedurende je studie kun je met je studentcoach kijken naar mogelijkheden die bij je passen.

**14. Wat zijn de openingstijden van het onderwijsgebouw?**

De openingstijden zijn van 7.30 uur in de ochtend tot 19.00 uur 's avonds op werkdagen. In het weekend zijn het gebouw en de sportvelden gesloten

**15. Hoe is de sfeer?**

De sfeer binnen de opleiding is persoonlijk en informeel, dat vinden we ook heel belangrijk. Maar het beste zou je dit kunnen vragen aan een van onze huidige studenten, bijvoorbeeld tijdens een van de open dagen.

**16. Hoe groot zijn de groepen?**

Groepsgrootte is ongeveer 20 studenten. Bij een aantal werkvormen (practica, werkcolleges) worden lessen aan twee groepen tegelijkertijd aangeboden.

**17. Wat maakt deze opleiding uniek t.o.v. andere, dezelfde opleidingen in het land?**

We bieden binnen Sportkunde drie domeinen aan: Society, Health en Business. Je kunt dus bij de HAN in het brede spectrum van Sportkunde terecht. Onze docenten hebben veel kennis en ervaring in deze drie domeinen. Bij sommige andere Sportkunde opleidingen zie je dat ze zich focussen op 1 of 2 domeinen. Verder kun je bij ons je verder ontwikkelen binnen de expertisegebieden Health Promotion & Performance beweegprogramma's, Health Promotion & Performance vitaliteit, Talent Identification & Talent Development, Sports & Exercise Nutrition of Sports Economics & Strategic Sports Management. Die zijn uniek bij de HAN.

**18. Kun je Sportkunde ook in deeltijd studeren?**

Ja, dat kan! Sinds september 2018 bestaat de mogelijkheid om -naast je werk- Sportkunde deeltijd te volgen. Meer informatie hierover online: <https://www.han.nl/opleidingen/hbo/sportkunde/deeltijd/>, maar ook via Petra Pompen (petra.pompen@han.nl).

**19. Hoe ziet de propedeusefase eruit?**

Hieronder een korte beschrijving van de vakken zoals ze vanaf studiejaar 23-24 worden gegeven.

Korte uitleg van de vakken:

OWE (cursus)	Omschrijving
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwereld</li> </ul>	<p>Binnen deze cursus gaan studenten zich oriënteren op het gebied van sport, de maatschappelijke waarde van sport, sportsociologie, de verschillende motieven om te sporten en bewegen, de wijze waarop sport georganiseerd is in Nederland en maken de studenten kennis met de verschillende organisaties waar een Sportkundige mee te maken krijgt.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leefstijl, Gezondheid, Fysiologie</li> </ul>	<p>Binnen deze cursus wordt de anatomie en (inspannings)fysiologie van het menselijk lichaam en voeding behandeld. Er wordt een leefstijlanalyse uitgevoerd op basis waarvan een advies opgesteld wordt waarmee je een cliënt naar een gezondere leefstijl begeleidt.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportmarketing</li> </ul>	<p>Bij deze cursus doet de student kennis en vaardigheden op van ondernemen. Aan de hand hiervan presenteert de student een, voor de organisatie ontwikkelde, marketingcampagne op basis van een marketingplan. Daarnaast leert de student, in samenwerking met groepsgenoten, om marketingbeslissingen te nemen tijdens een virtuele marketinggame en presenteert de bevindingen hiervan.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coachen op gedrag</li> </ul>	<p>In deze cursus doen studenten kennis en vaardigheden op in het leren coachen en begeleiden van mensen die hun gedrag willen veranderen. Daartoe is het noodzakelijk dat de sportkundige kennis heeft van psychologie en sociologie om het gedrag van mensen beter te begrijpen</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Didactiek en Pedagogiek</li> </ul>	<p>Bij deze cursus leer je op adequate wijze sport- en bewegingsactiviteiten voor kinderen en jongeren (0-18 jaar) te ontwerpen, te plannen, uit te voeren en te evalueren. Daarbij houd je rekening met de motorische, cognitieve en sociaal-emotionele ontwikkeling van de doelgroep en wordt het sport en beweegklimaat van kinderen en jongeren in beeld gebracht.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Het Sportkompas</li> </ul>	<p>Binnen deze cursus gaan studenten zich oriënteren op hun toekomstige werkveld, de verschillende rollen die een sportkundige kan innemen en gaan ze een eigen visie creëren op het toekomstig werkveld van een Sportkundige. Voor deze cursus organiseren ze met een subgroep een domein verkennende activiteit voor de klas en gaan ze op werkbezoek bij een professional uit het werkveld.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Groepen in Beweging</li> </ul>	<p>In deze cursus zullen studenten de geleerde kennis en vaardigheden ten aanzien van gedrag en motivatie toepassen. Studenten leren een doelgroep analyseren en kunnen op basis van deze analyse een passende beweegcursus ontwerpen.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Persoonlijke ontwikkeling 1a en 1b</li> </ul>	<p>Deze cursus is een integraal vormgegeven module. De Sportkundige leert stappen te zetten in zijn persoonlijke ontwikkeling door ervaringen en vaardigheden op te doen, zichzelf (motorisch) uit te dagen, feedback te krijgen van medestudenten en aan te vonken. Deze</p>

	<p>curcus richt zich met name op de toepassing van de theoretische cursussen.</p> <p>Werkplekleren is een van de lijnen die hierin verwerkt is. De student gaat 4u per week op stage bij een organisatie in het brede werkveld van de Sportkundige en begint in periode 2. Het opstellen van het sportfolio onderdeel stage op organisatie- en persoonlijk niveau zorgt voor een sterke basis in het werkveld.</p> <p>Binnen de lijn Sportpractica worden 4 verschillende sporten aangeboden waarin de studenten zichzelf motorisch leren uitdagen en ervaringen mee krijgen van hoe sport vormgegeven en opgebouwd kan worden voor verschillende doelgroepen die je als Sportkundige tegen komt. Het opbouwen van het sportfolio onderdeel sportpractica zorgt voor een persoonlijke schets van eigen kunnen en toepassing van de sport in het werkveld.</p> <p>EHBO is een belangrijke vaardigheid die in periode 1 wordt aangeboden om goed en verantwoord beweegaanbod te kunnen begeleiden op stage. Dit proces wordt begeleid door de tutor die tevens de studentcoach is. Klassikaal en individueel wordt er voor groepsbinding en een veilig leerklimaat gezorgd, waarbinnen stappen gezet kunnen worden in de persoonlijke ontwikkeling van de student.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportmanagent</li> </ul>	<p>De student neemt kennis van de basisbegrippen van management, organiseren en leidinggeven. De student maakt in een stagecontext een diagnose van een organisatie binnen het werkveld van sport en bewegen.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitale Samenleving (M)</li> </ul>	<p>Bij deze cursus maken studenten kennis met het begrip vitaliteit op drie niveaus: het vitale individu, de vitale organisatie en de vitale maatschappij. Dit wordt getoetst aan de hand van een portfolio met daarin opgenomen een casusbeschrijving (individu), een adviesrapport (organisatie) en een visie in beeld/geluid (samenleving).</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportbeleid (M)</li> </ul>	<p>De student heeft inzicht in de totstandkoming van beleid. De student brengt een advies uit over een beleidsvraagstuk bij een organisatie in de sport en beweeg setting.</p>

## 20. Hoe zien de verdere jaren eruit?

Na het eerste jaar (propedeusefase) ga je jezelf steeds meer specialiseren. Je krijgt steeds meer ruimte om iets te doen wat jezelf leuk vindt of waar goed in wil worden. Voorbeelden zijn op de infographic ([HAN-SB-210136-sportkunde\\_infographic-interactief-2403.pdf](#)) te vinden. Het tweede jaar blijf je je oriënteren in de domeinen, het derde en vierde jaar zijn meer specialiserend op één expertise. In elk jaar loop je stage en naarmate de opleiding vordert krijg je meer theorie en ben je minder vaak in je sportkleding in de 'zaal'.

## 21. Is er een studievereniging?

Trimovere is de studievereniging van Sport en Bewegen: [www.trimovere.nl](http://www.trimovere.nl)

## 22. Wat is de baankans?

Je wordt opgeleid als Sportkundige en uit cijfers uit 2018 blijkt dat 97% van de afgestudeerden na anderhalf jaar een baan (50% al binnen 3 maanden) heeft. Steeds vaker in de sector en op hbo niveau. Bovendien studeert 11% door en zijn de uitstroommogelijkheden erg hoog. Je wordt breed opgeleid en kan dus ook in andere takken van sport aan de slag. Zie voor meer informatie: [www.studiekeuze123.nl](http://www.studiekeuze123.nl).

## 23. Kun je tijdens de studie ook in het buitenland studeren?

Ja, onze studenten hebben studiemogelijkheden in het buitenland. Wij hebben over de hele wereld samenwerkingen met hogescholen/universiteiten, maar ook stage vacatures over de hele wereld. Van Australië, VS, Curacao, Afrika tot aan Spanje en nog veel meer. Zowel stages, als projecten, als minoren kun je in het buitenland doen. Dit vindt veelal in je derde of vierde studiejaar plaats.

## 24. Ik wil alleen met de doelgroep kinderen/jongeren werken, kan dat?

In principe word je opgeleid om met diverse doelgroepen in diverse sectoren te gaan werken. Je kunt natuurlijk gedurende je opleiding meer gaan specialiseren binnen een sector of doelgroep, bijvoorbeeld met de stage vanaf het propedeusejaar.

## 25. Hoeveel stage- en praktijkervaring doe je op?

Elk studiejaar loop je één stage, gedurende 6 maanden tot 1 jaar per studiejaar. Daarnaast hebben we in veel vakken de verbinding met het werkveld. **Moet ik zelf een stageplek zoeken?** Moet niet, mag altijd. We hebben ruim aanbod via ons eigen netwerk, waar je je op in kunt schrijven. Vooral veel samenwerkingen met organisaties in regio Arnhem-Nijmegen, maar ook daarbuiten hebben we veel contacten. Het Praktijkbureau van Sportkunde ondersteunt je hierbij en denken graag met je mee.

## 26. Krijg ik vrijstellingen wanneer ik een mbo (aanverwant) heb gevolgd?

Met je mbo-diploma niveau 4 krijg je toegang tot het hbo. Het diploma geeft geen recht op vrijstellingen binnen de opleiding. Eventueel kun je een verzoek doen voor bepaalde vrijstellingen, omdat je de competenties van een bepaald vak (onderwijseenheid of cursus) al bezit. Je verzoek kun je mailen naar: [examencommissie.sportenbewegen@han.nl](mailto:examencommissie.sportenbewegen@han.nl).

## 27.

## 28. Wanneer ga je op stage?

Alle studie jaren loop je stage. Dat begint met meeloopstage in je propedeusejaar in periode 2 en eindigt met je afstudeerstage waar je onderzoek doet en zelfstandig meewerkt in de praktijk.

## 29. Hoeveel kost de opleiding Sportkunde?

- Voor het studiejaar 2023-2024 is het wettelijke collegegeld € 2.314,-. Studenten die in de periode 2018-2019 t/m 2023-2024 voor het eerst zijn begonnen met een bachelor of associate degree, betalen in hun 1e jaar de helft van het wettelijke collegegeld;
- Sport Medische Keuring € 130 (te declareren bij ziektekostenverzekering); Sportmedische keuring bij voorkeur bij Seneca laten plaatsvinden. Dit i.v.m. een jaarlijks terugkomende meting van je resultaten. Voor de medische keuring maak je een afspraak bij Seneca;
- Kosten minimale kledingpakket in 2023-2024: € 264,-;
- Kosten boeken Propedeuse 2023-2024: € 467,70 (boeken kunnen ook tweedehands aangeschaft worden);
- Deelname werkweken/sportkamp etc. + Introductiekamp augustus € 85 Propedeuse: in totaal ongeveer 175,- (kennismakingskamp in november + kamp in juni);
- Jaar 2: in totaal ongeveer 175,- (Meerdaagse/kamp in juni);
- *Bovenstaande kosten zijn ter indicatie, kosten voor studiejaar 2024-2025 kunnen iets afwijken.*