

## Veelgestelde vragen SPORTKUNDE DEELTIJD

### 1. Wanneer en hoe moet ik me aanmelden?

In verband met de toelatingsprocedure is het raadzaam je **voor 1 mei 2023** aan te melden in Studielink, zodat je voldoende tijd hebt om de gehele procedure op tijd te doorlopen. Je kunt je tot 1 september 2023 aanmelden.

### 2. Hoe ziet de opleiding eruit?

- Sportkunde bestaat uit een deel theorie (op de opleiding, maar zeker ook zelfstudie en studie op afstand) en een praktijkdeel (op de opleiding en op de werkplek).
- In verschillende werkvormen (theorielessen, minicolleges, practica (organiseren en managen), sportpractica en werkcolleges (leren toepassen van kennis en vaardigheden) word je uitgedaagd om jezelf te ontwikkelen tot Sportkundige.
- De deeltijdopleiding is een samenhangend geheel van eenheden van leeruitkomsten. De deeltijdopleiding bestaat uit eenheden van leeruitkomsten die zijn gegroepeerd in modules met een omvang van 30 studiepunten. Elke module is opgebouwd rond herkenbare thema's uit de beroepspraktijk te weten:
  - Beweegprogramma's
  - Advies en beleid
  - Managen
  - Ondernemen en innoveren
  - Begeleiden en Coaching
  - Onderzoek
  - Samenwerken
  - Professionele ontwikkeling
- De totale bacheloropleiding telt 240 studiepunten. Met studiepunten drukken wij het gewicht uit van de eenheden van leeruitkomsten ten opzichte van de hele opleiding.
- De opleiding bestaat uit een major en een minor. De minor is naar keuze in te vullen en is een verbreding of verdieping op het majorprogramma. Inclusief het minorprogramma duurt de deeltijdopleiding 4 jaar.

### 3. Curriculumoverzicht Sportkunde Deeltijd: Welke vakken krijg ik?

## CURRICULUMOVERZICHT SPORTKUNDE DEELTIJD

HOOFDFASE	<b>MODULE PRAKTIJKVERBETERING IN SPORT EN BEWEGEN</b>		<b>MINOR</b>	
	Praktijkverbetering in sport en bewegen		Minor	
	<b>MODULE VERANDEREN BINNEN ORGANISATIES IN SPORT EN BEWEGEN</b>		<b>MODULE PRAKTIJKONDERZOEK IN SPORT EN BEWEGEN</b>	
	Verandermanagement binnen organisaties in sport en bewegen		Praktijkonderzoek in sport en bewegen	
	Werken aan kwaliteit			
	<b>MODULE GEDRAGSVERANDERING DOOR SPORT EN BEWEGEN</b>		<b>MODULE MANAGEN EN ONDERNEMEN IN SPORT EN BEWEGEN</b>	
Leefstijlcoaching		Ontwikkelen van een concept	Voorbereiden van de uitvoering / implementatie van het concept	Evalueren van de uitvoering / implementatie
Bewegingsagogiek				
Sportkundige in de wijk				
PROPEDEUSE	<b>MODULE ORGANISEREN VAN SPORT EN BEWEGEN</b>		<b>MODULE BEGELEIDEN EN STIMULEREN VAN SPORT EN BEWEGEN</b>	
	Didactiek en pedagogiek		Coachen op gedrag	Groepen in beweging
	Introductie sportkunde	Vitale samenleving	Leefstijl, gezondheid en fysiologie	Sportbeleid
	Sportmarketing		Management en organisatie	
	Professionele ontwikkeling			
PERIODE 1		PERIODE 2	PERIODE 3	PERIODE 4

#### **4. Kun je vrijstellingen krijgen?**

Op basis van ervaring en opleiding kunnen vrijstellingen worden verleend zodat het vierjarige traject tijdelijk "verlicht" kan worden. Soms kan dat leiden tot een verkorting. Deze vrijstellingen kunnen pas aangevraagd en verzilverd worden bij start van de opleiding. Na het eerste intakegesprek kan een inschatting gemaakt worden van hoe de leerroute eruit zal zien.

#### **5. Wanneer krijg je vrijstelling voor de minor?**

Als je een vooropleiding op hbo- of wo-niveau hebt, is de kans aanwezig dat je een vrijstelling kunt krijgen voor de minor. Je moet daarvoor een portfolio samenstellen waarin je bewijslast verzamelt en de relevantie daarvan voor jou als toekomstig sportkundige aantoont. Mocht je veel werkzaamheden en cursussen op hbo-niveau (geen hbo propedeuse, maar hoger!) gevolgd hebben, dan is er wellicht ook een mogelijkheid tot vrijstelling. In alle andere gevallen moet je nog een minor volgen die een half jaar duurt; het vraagt namelijk 840 uur studiebelasting! Aanvragen van deze vrijstelling kan pas wanneer je gestart bent met de deeltijdopleiding Sportkunde. De procedure verloopt via de examencommissie van HAN Sport en Bewegen.

#### **6. Wat houdt de Toelatingsprocedure in?**

- Nadat je je hebt aangemeld voor Sportkunde Deeltijd via Studielink (DigiD aanvragen!), krijg je een uitnodiging voor de Toelatingsdag op 22 mei 2023. Heb je, voordat je je hebt ingeschreven, nog géén adviesgesprek gehad, dan zullen wij jou ook daarvoor nog uitnodigen. Dit adviesgesprek zal telefonisch plaatsvinden.
- De Toelatingsdag voor de deeltijdopleiding Sportkunde bestaat uit 2 onderdelen: een vaardigheidstest waarin je motoriek wordt getest en een gesprek op basis van je CV en werkkringeis. Tijdens de Toelatingsdag zal blijken of je voldoet aan de voorwaarden op motorisch vlak en of je een goed beeld hebt van wat de deeltijdopleiding inhoudt. Daarnaast wordt in een gesprek ook gekeken naar de werkkringeis waaraan je moet voldoen. Input voor dit gesprek is een ingevulde schriftelijke vragenlijst (check werkkringeis) die je krijgt toegestuurd na aanmelding via studielink. De Toelatingsdag zal in Nijmegen plaatsvinden samen met de Toelatingsdag voor de Voltijd studenten.
- Als je ná de Toelatingsdag niet geschikt geacht wordt op basis van de testonderdelen, dan mag je helaas niet starten met de deeltijdopleiding Sportkunde. In dat laatste geval adviseren we je om een andere (sport)opleiding te volgen.

De Toelatingsdag voor de start van de deeltijdopleiding Sportkunde is dit collegejaar op:

- maandag 22 mei 2023 van 17.45 – 21.45 uur

#### **7. Wat zijn de voorwaarden om te worden toegelaten tot Sportkunde Deeltijd?**

Om toegelaten te worden tot de Deeltijdopleiding Sportkunde moet je in elk geval in het bezit te zijn van:

##### **1. Eén van de volgende diploma's:**

- havo- of vwo-diploma;
- mbo-opleiding niveau 4;
- Een andere hbo- of wo-opleiding;
- Een toelatend buitenlands diploma.

##### **Andere mogelijkheid:**

Heb je GEEN van bovenstaande diploma's maar heb je wel veel ervaring in en met de sport en ben je 21 jaar of ouder, dan kun je deelnemen aan de 21 + test. Informatie hierover kun je krijgen bij ask@han.nl. Wanneer je slaagt voor deze test ben je ook toelaatbaar. We raden je ook aan voorafgaand een intakegesprek te voeren met docenten van de deeltijdopleiding. Meld je tijdig aan voor de 21+ test, want deze vindt slechts een paar keer per jaar plaats.

## **2. Werkkringeis:**

Voor de deeltijdopleiding moet je voldoen aan een werkkringeis tijdens de studie. Je moet minimaal 0,2 fte (8 uur) betaald of onbetaald werkzaam zijn in het werkveld sport, bewegen en vitaliteit. Hier moet je in staat zijn de competenties/leeruitkomsten uit de deeltijdopleiding Sportkunde verder te ontwikkelen (het zogenaamde 'learning-on-the-job' (werkplekleren)).

Ook is het belangrijk dat je kunt samenwerken met andere collega's en een bijdrage kunt leveren aan het sportbeleid, een rol kunt vervullen in de actieve, sportieve en gezonde leefstijl van deelnemers/collega's of cliënten etc.

Als de huidige werkkring onvoldoende mogelijkheden biedt voor het beheersen van de leeruitkomsten, dan loop je gedurende de deeltijdstudie ook stage in verschillende settings binnen het werkveld van de Sportkundige. Daarbij kun je denken aan:

- Gemeentelijke sportbedrijven en -services
- Landelijke en lokale overheid binnen één van de afdelingen sport, gezondheid en vitaliteit
- Provinciale sportbedrijven
- Zorginstellingen (fysiotherapiepraktijken, obesitasklinieken, gezondheidsdienst, re-integratie bureau's, sport BSO's, justitiële inrichtingen etc.)
- Welzijnsinstellingen (Jongerenwerk; dak- en thuislozen; SWON etc.)
- Georganiseerde sport (sportbonden, sportkoepels, verenigingen)
- Toerisme, sportieve recreatie en evenementen
- Commerciële product- en dienstverlening binnen sport en gezondheid (sportdetailhandel, gezondheidsmanagementbureau's, verzekeringsmaatschappijen; coachingsbureau's; fitness en beweegcentra, betaald voetbalclubs etc.)
- Topsportorganisaties

## **3. Werkgeversverklaring (contract of evt. vrijwilligerscontract) en medische keuring**

overleggen voor aanvang van de studie. Deze kun je uploaden via jouw persoonlijke aanmeldpagina, ga hiervoor naar [www.han.nl/mijnaanmelding](http://www.han.nl/mijnaanmelding).

## **8. Waar loop je tijdens je opleiding "stage"? Hoeveel uren?**

- Als je werkplek niet voldoende mogelijkheden biedt om alle leeruitkomsten te realiseren loop je daarnaast ook "stage" of doe je aanvullende werkzaamheden op een andere werkplek.
- Het aantal uren voor dit aanvullend werkplekleren varieert. Houdt rekening met ongeveer 4-8 u per week, afhankelijk van de mogelijkheden binnen je eigen werkplek. Maar het kan ook zijn dat je helemaal geen stage hoeft te lopen naast je huidige werkkring.

## **9. Hoeveel tijd steek je in deeltijd Sportkunde?**

- Je hebt op dinsdag les op Papendal (10 lessen/ 8 klokuren) van 10.45 tot 19.30 uur. Een deel hiervan zal overdag zijn en een deel in de avond. Je hebt voorbereidingen, werkplekleren en opdrachten. Reken op ongeveer 28-32 uur per week aan tijdsinvestering. Minder uren per week kan, maar dan duurt de opleiding mogelijk langer.
- De werkkringeis bestaat uit 8 uur per week. Meer uren erbij draaien kan, maar moet goed worden afgewogen in combinatie met de belasting van de studie. Een combinatie met een fulltime baan is niet haalbaar en wordt afgeraden.

## **10. Wat kun je na de opleiding in het werkveld precies doen? Welke werkzaamheden voert een Sportkundige uit?**

Als Sportkundige kun je bijvoorbeeld aan de slag als manager bij een groot sportbedrijf, een sportorganisatie of een adviesbureau op het gebied van een gezonde leefstijl. Afhankelijk van het uitstroomprofiel dat je kiest, zijn er nog verschillende andere mogelijkheden. Denk aan functies als bewegingsagoog, buurtsportcoach, gezondheidsadviseur en eventmanager. Kijk op <https://www.han.nl/opleidingen/hbo/sportkunde/deeltijd/> voor meer inspiratie.

## 11. Waarom kiezen voor SPORTKUNDE DEELTIJD bij de HAN?

- Je gaat direct aan de slag met vraagstukken vanuit je eigen werk. Je bent dus meteen betekenisvol voor je organisatie!
- De opleiding is kleinschalig: dat betekent een informele sfeer, je kent je medestudenten en docenten waardoor je als een community functioneert
- De opleiding is maatwerk: je kunt je eigen studieroute bepalen in overleg met je studentcoach. Flexibele modules spelen daarbij een rol.
- De locatie Papendal is uniek: je studeert in een omgeving die (top)sport ademt. Inspirerend!
- Ambitieuze brede sport en bewegen opleiding
- Innovatieve mix van werkvormen, contactonderwijs en afstandsleren volgens blended learning en High Impact Learning
- Opleiding is toegespitst op de actualiteit en speelt in op ontwikkelingen, zoals het steeds meer onder de aandacht brengen van bewegen en gezondheid. Sportkundigen spelen in deze ontwikkelingen een centrale en bepalende rol. Daarnaast speelt de opleiding in op de behoefte aan een 'totale beleving'; sportevenementen zoals colour- en mud-runs, toertochten en marathons worden steeds belangrijker. De sportkundige organiseert op professionele wijze (top)sportevenementen; ontwikkelt sport- en gezondheidsbeleid en adviseert organisaties
- Je werkt met verschijningsvormen van sport en bewegen als basis: wedstrijd, show, avontuur, spel, gezondheid, recreatie en dus niet alleen met de traditionele wedstrijdsporten
- Probleemgestuurd onderwijs / flipped classroom/ projectonderwijs / werkplekleren/ sportpractica / intervisie
- Enthousiast team van docenten.

## 12. Meeloopdagen?

Je kunt meelopen binnen de propedeusegroep van de deeltijdopleiding. Tijdens een meeloopdag heb je de mogelijkheid om te proeven aan de opleiding en de sfeer op Papendal. Heb je interesse in een meeloopdag? Meld je dan aan via [Meeloopdag - HAN University of Applied Sciences](#) of neem contact op met [petra.pompen@han.nl](mailto:petra.pompen@han.nl).

## 13. Collegegeld en kosten

Voor kosten collegegeld: zie [www.han.nl/kosten](http://www.han.nl/kosten). Mogelijk kun je profiteren van de halvering van het collegegeld of een bijdrage van je werkgever. Check de voorwaarden via de hierboven genoemde link.

## 14. Krijg je Engels op de opleiding?

Nee, niet als vak, je kunt wel kiezen voor een Engelstalige minor. En er wordt wel af en toe Engelstalige literatuur gebruikt.

## 15. Krijg je ook les voor personal trainer zoals voeding en sportschema's / trainen?

Ja, we hebben verschillende EVL'en (eenheden van leeruitkomsten (vakken) binnen Deeltijd) waarbij leefstijlcoaching centraal staat. Ook is daar dan aandacht voor voeding en beweging. Maar je krijgt *geen* diploma voor personal trainer.

## 16. Zijn er inhaaldagen als je een lesdag niet aanwezig kan zijn?

Nee, maar we werken met een digitale onderwijsomgeving zodat je zelf ervoor kan zorgen dat je blijft wanneer je bijvoorbeeld een lesdag mist.

## 17. Wat is de vaste lesdag?

Dinsdag is de vaste lesdag van 10.45 - 20.00 uur.

### **18. Als je een sportblessure hebt, hoe zit het dan met de sporttest op de Toelatingdag?**

Dat hangt af van de aard van je blessure. Je kunt kiezen voor een latere Toelatingdag of door in overleg met ons af te stemmen of (aangepaste) deelname toch mogelijk is.

### **19. Wat is de gemiddelde leeftijd van de studenten?**

Dat varieert van de jongste student (21 jaar) tot en met de oudste student die tegen de 50 is. In principe kan iedereen die toelaatbaar is deelnemen. We kennen geen leeftijdsgrens.

### **20. Als je geen vrijwilligerswerk of relevant werk hebt, kan er dan vanuit de opleiding wat geregeld worden? Hebben jullie tips voor vrijwilligerswerk of relevant werk?**

Wij hebben tot op heden nog niet meegemaakt dat het studenten niet gelukt is om voor aanvang van de opleiding de werkkringreis rond te hebben, Dit komt omdat het Sportkundige werkveld heel breed is en er dus veel mogelijkheden zijn. Meestal lukt het wel om tijdelijk werkzaamheden te verrichten binnen een sportvereniging of sportschool. Later overstappen naar een andere werkplek is te allen tijde mogelijk.

Wij kunnen eventueel hulp aanbieden via ons Praktijkbureau dat mee kan kijken naar (onbetaalde) leerwerkplekken. Wel is het goed om je te realiseren dat wij geen uitzendbureau zijn en wij geen betaalde banen kunnen regelen voor studenten.

### **21. Kent de opleiding ook groepsprojecten?**

In principe kent de opleiding vooral individuele opdrachten. Dit omdat het uitgangsprincipe is dat je de leeruitkomsten kunt realiseren op je eigen werk. Echter binnen sommige EVL-en heb je de keuze om ook in duo's of groepen aan een opdracht te werken. Daarnaast is samenwerken wel een thema dat aan bod komt in de opleiding en dus ook in de leeruitkomsten.

### **22. Hoe ziet een lesdag eruit?**

Dat hangt af van je studiejaar en het programma dat jij volgt (we werken met flexibele leerroutes). In het eerste jaar volgen de propedeuse studenten de vakken (EVL= Eenheid Van Leeruitkomsten) Leefstijl, Gezondheid en Fysiologie, Coachen op Gedrag en Management en Organisatie. Zo zijn studenten nu bezig met het leren en ervaren hoe je functioneel kunt trainen, welke psychologische modellen ze in kunnen zetten om mensen te coachen naar een gezonde leefstijl en hoe ze een sportevenement voor hun bedrijf kunnen organiseren.

### **23. Hoe groot zijn de klassen/groepen?**

Dat hangt af van het aantal aanmeldingen, maar de huidige propedeuseklas is niet groter dan 25 studenten.

### **24. Krijg je nog bepaalde bevoegdheden na de opleiding zoals lesbevoegdheid op een school?**

Je krijgt geen lesbevoegdheid binnen Sportkunde. Wel mag je "lesgeven" aan diverse doelgroepen, maar niet in een onderwijssetting. Tevens hebben we verschillende vakken (EVL'en = eenheden van leeruitkomsten) binnen de Deeltijd waarbij leefstijlcoaching centraal staat met ook aandacht voor voeding en beweging.

### **25. Krijg je ook EHBO/BHV?**

Momenteel wordt dit niet aangeboden. We sluiten niet uit dat dit in de toekomst wel gebeurt.

### **26. Wat voor soort dingen kun je verwachten van de sportkeuring?**

Kijk hiervoor naar de informatie op <https://www.han.nl/opleidingen/hbo/sportkunde/deeltijd/praktische-info/>.

**27. Zijn er studenten die een stage/werkplek hebben bij defensie? En voldoet deze werkplek aan de eisen?**

Jazeker, wij hebben verschillende studenten uit defensie, die prima uit de voeten kunnen met de leeruitkomsten van de opleiding. Het is natuurlijk wel afhankelijk van welk type werkzaamheden je uitvoert en wat je eventuele mogelijkheden zijn binnen je werk. Onze ervaring met studenten uit defensie is overwegend positief.

**28. Komt het stuk anatomie en fysiologie in elk leerjaar terug of is dit alleen in het eerste jaar?**

In de eerste twee leerjaren komt dit zeker terug. Als je hierin specifieke interesse hebt, kun je ook overwegen om je minor hieraan te besteden (vierde leerjaar).