



Samen beslissen, samen in gesprek!

Prof. Dr. Marjolein van de Pol

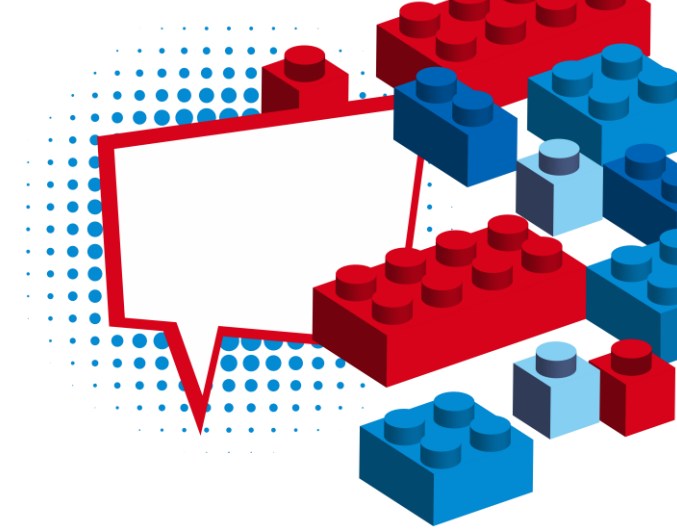
Radboud Universiteit

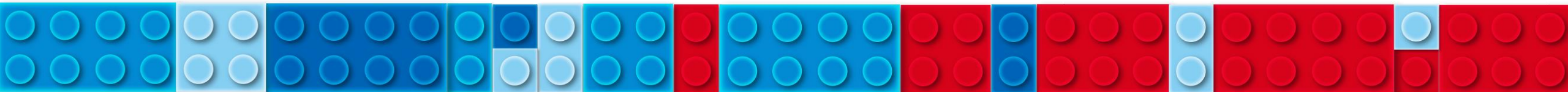
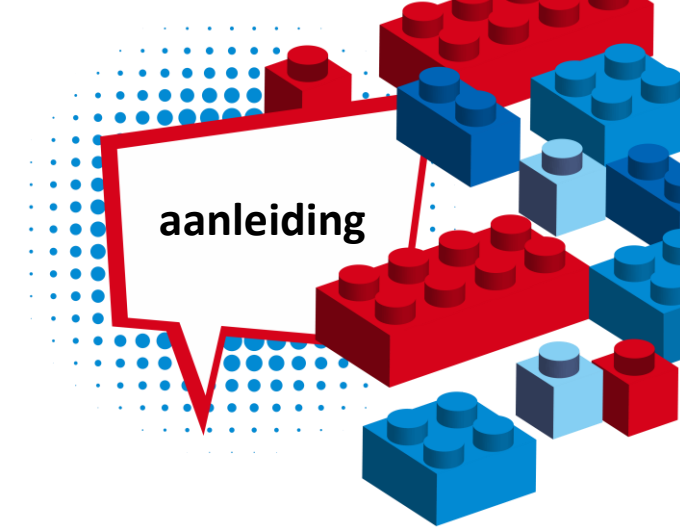


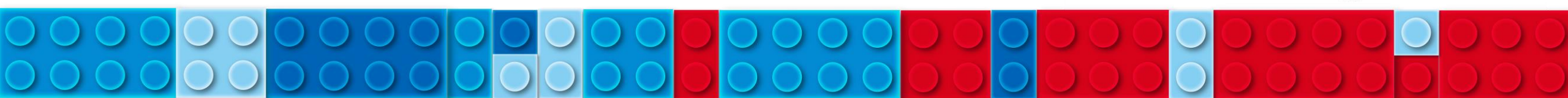
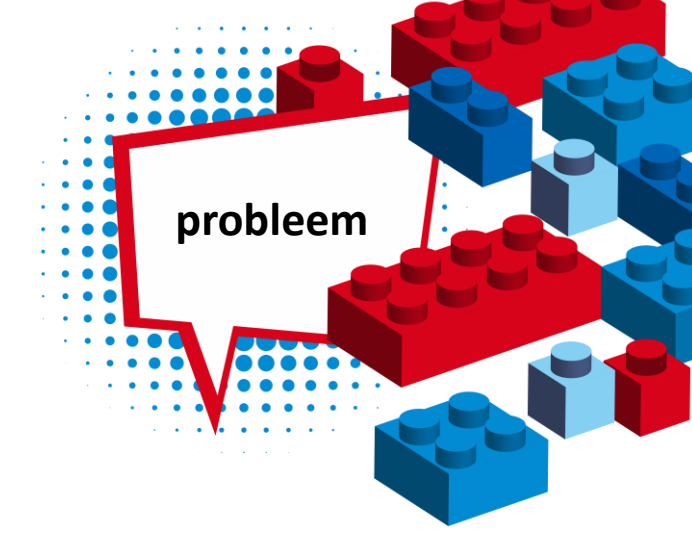
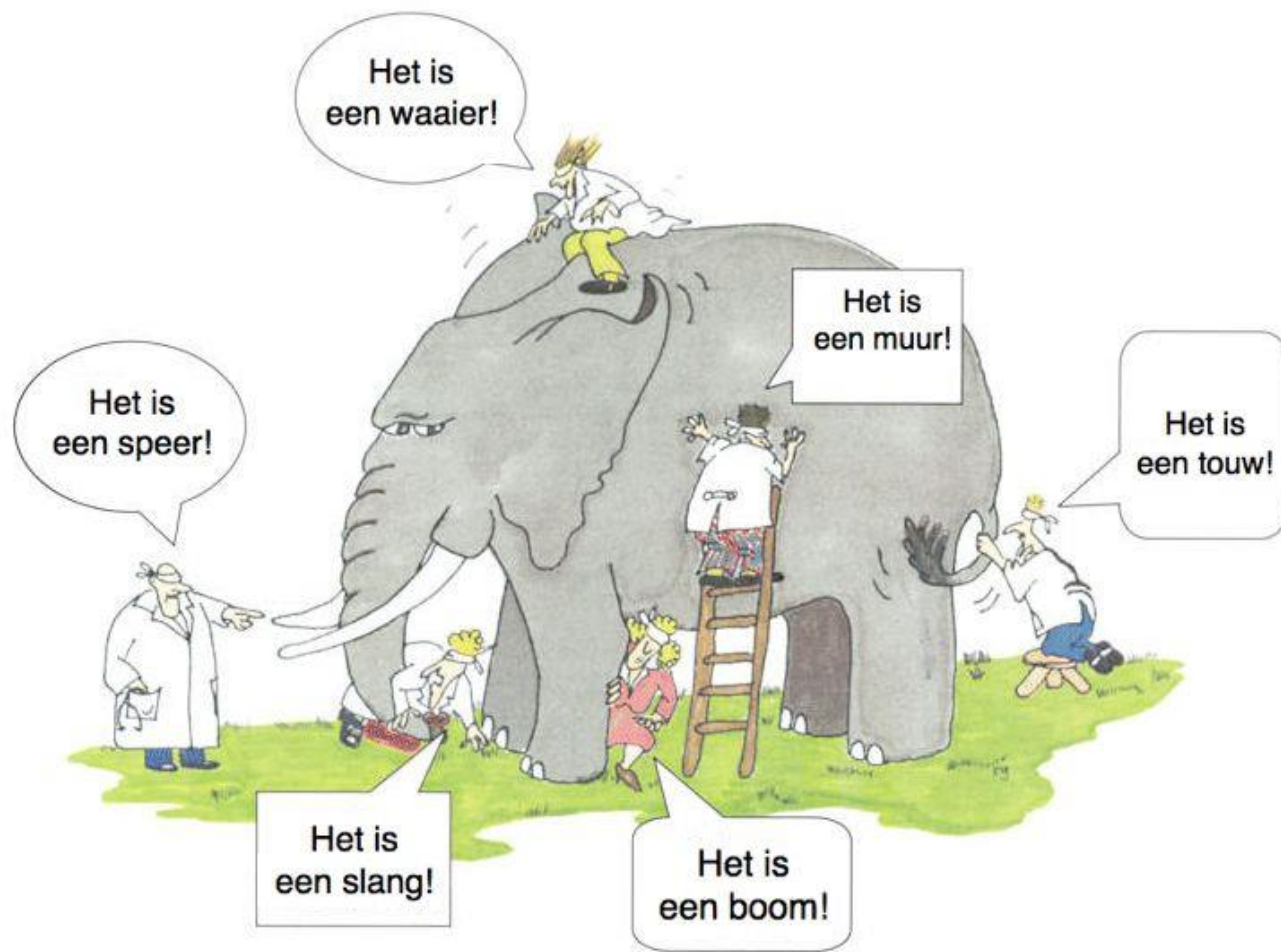
Radboudumc

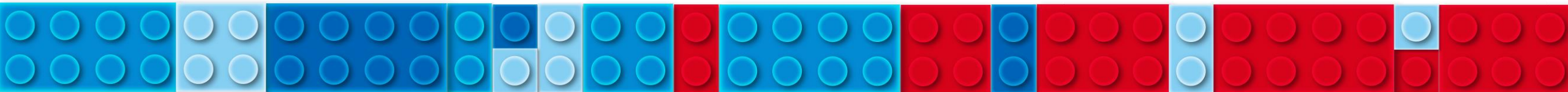
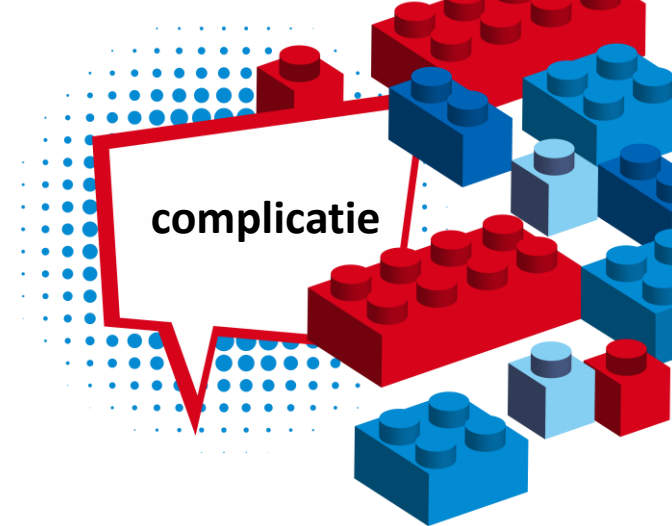
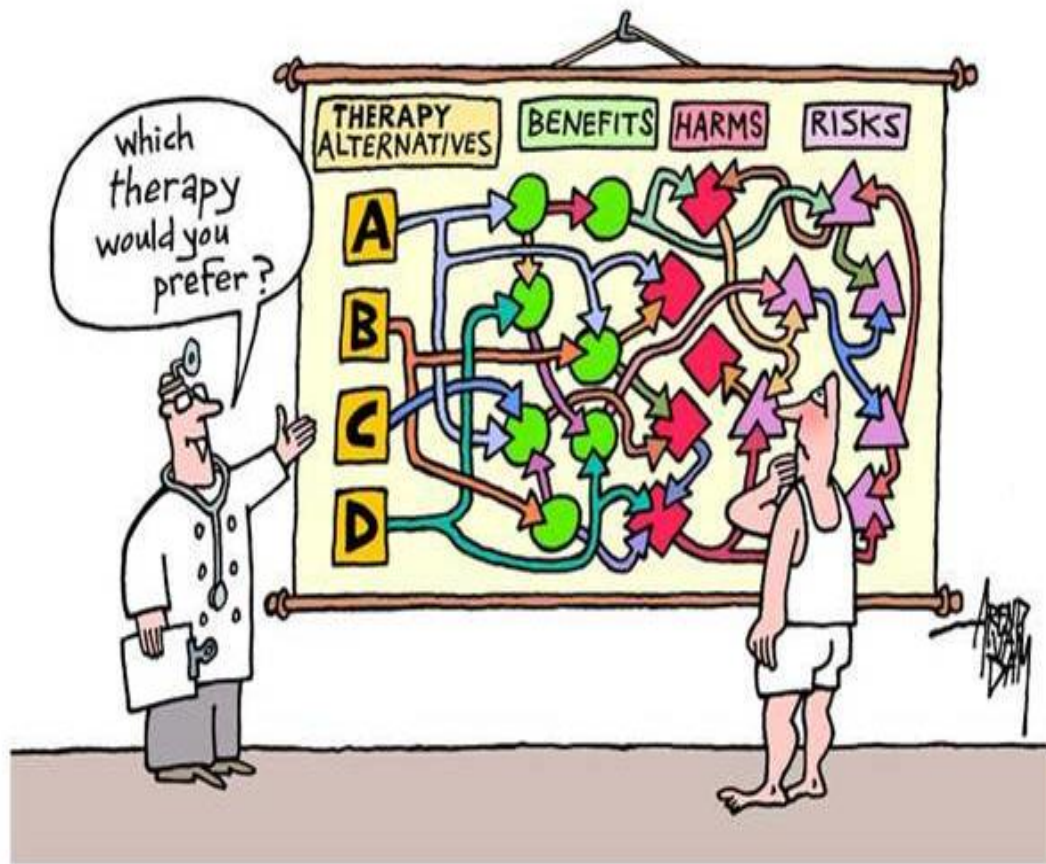
Hoe het begon?

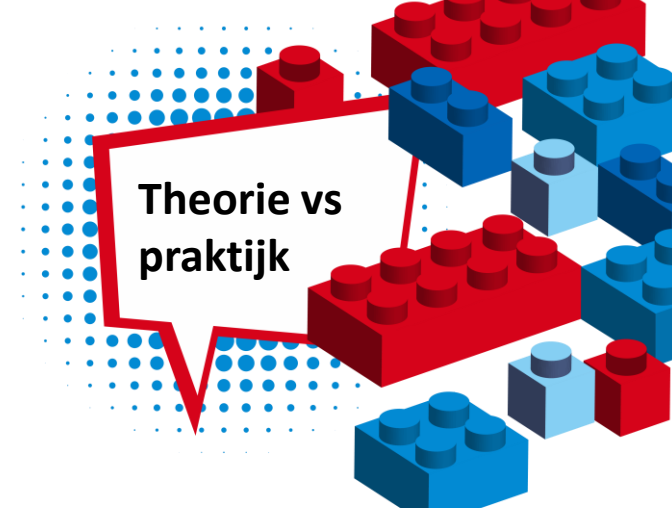
- Steeds meer ouderen in mijn spreekkamer die om hulp vroegen
- Steeds meer collega's met de handen in het haar
- Daar moeten we toch samen uit kunnen komen?





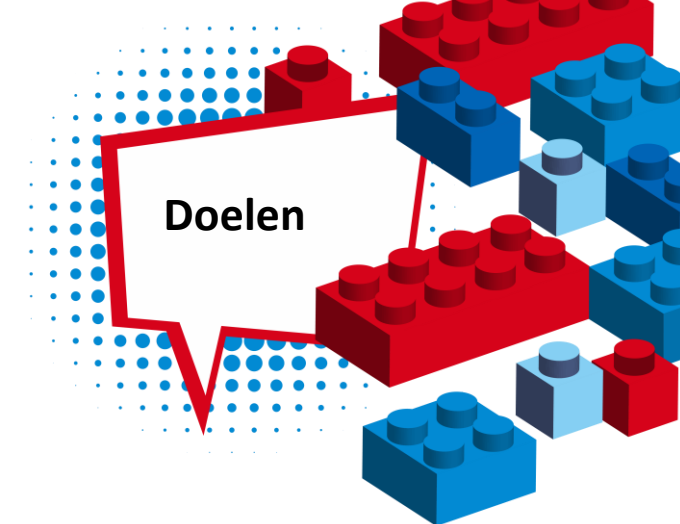




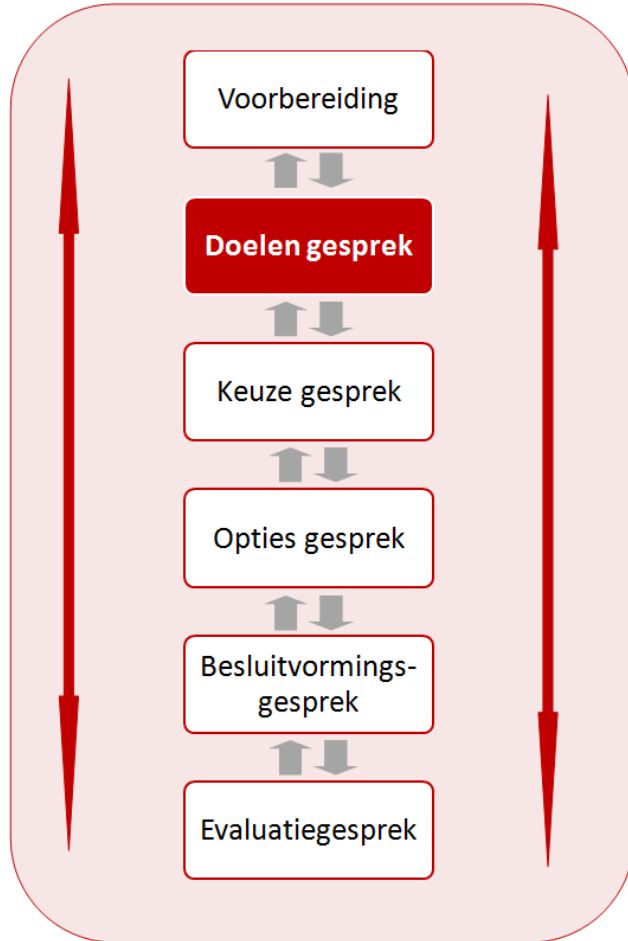
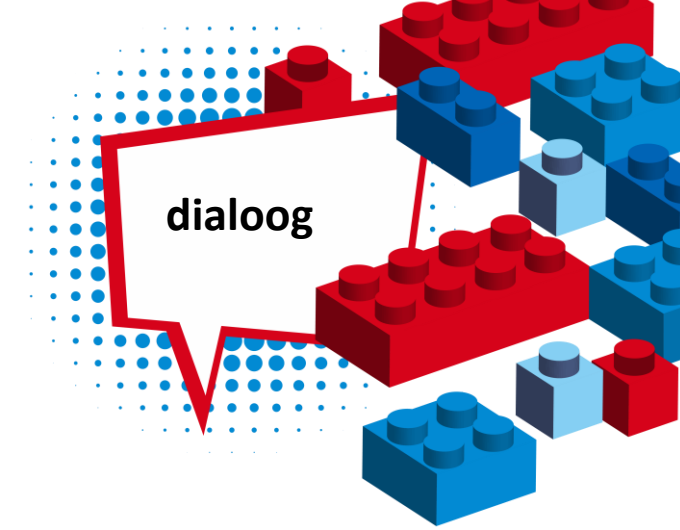


Op weg naar een nieuw model

- Wat vinden patiënten belangrijk?
- Wat hebben hulpverleners nodig?
- Afstemmen van wensen, doelen en belangen in continue dialoog



Samen beslissen met kwetsbare ouderen



Het kan!



Continue dialoog



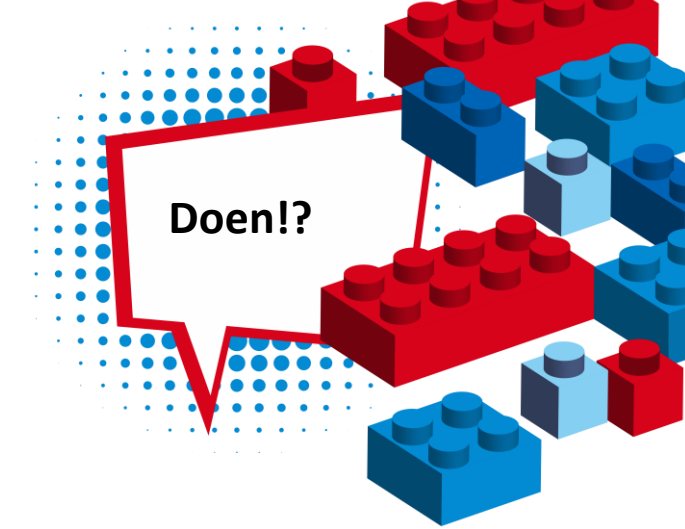
Levensdoelen en waarden de basis



Iedereen kan dit leren

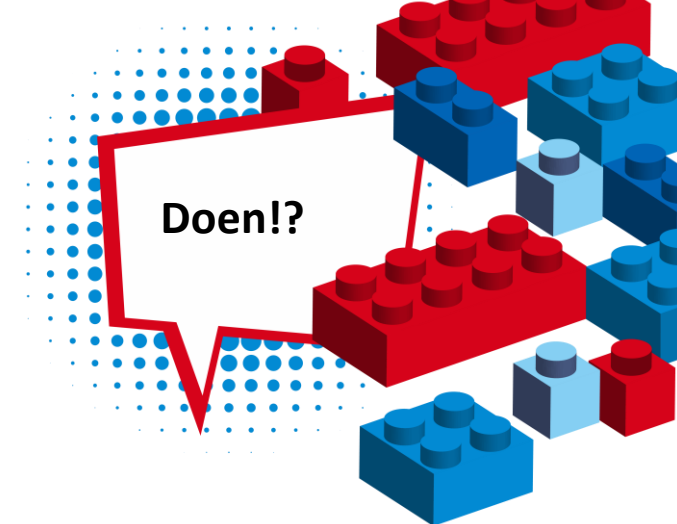
Gewend aan handelen...

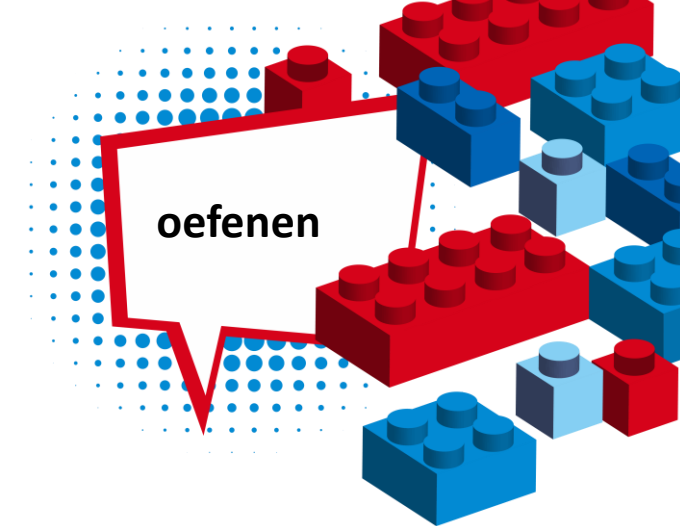
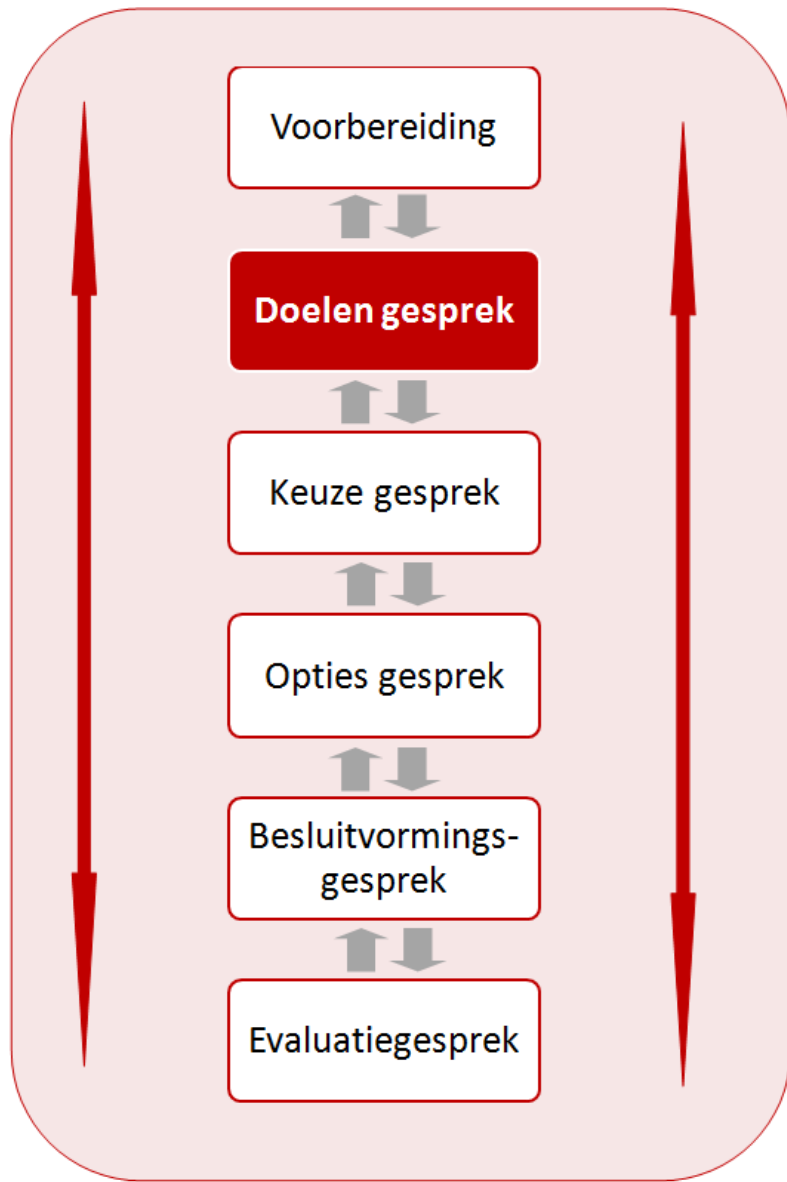
- Opleidingen gericht op handelen:
Standaarden, richtlijnen, protocollen
- Afvinklijsten voor certificering
Hoe vaak cholesterol bepaald?
Hoeveel patiënten medicatie?
- Niets doen ook een optie?
Wanneer houd je de handen op de rug?
Hoe pak je dat aan?
Wat verwacht de patiënt eigenlijk?



Gewend aan handelen...

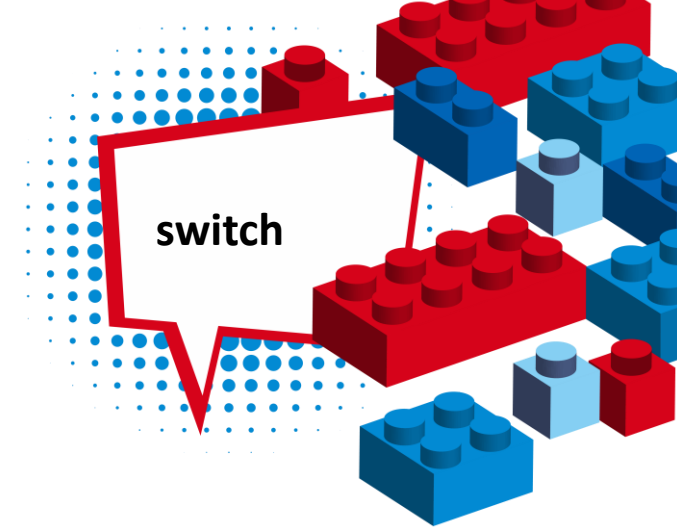
- Opleidingen gericht op handelen:
Standaarden, richtlijnen, protocollen
- Afvinklijsten voor certificering
Hoe vaak cholesterol bepaald?
Hoeveel patiënten medicatie?
- Niets doen ook een optie?
Wanneer houd je de handen op de rug?
Hoe pak je dat aan?
Wat verwacht de patiënt eigenlijk?





Samen oefenen baart kunst

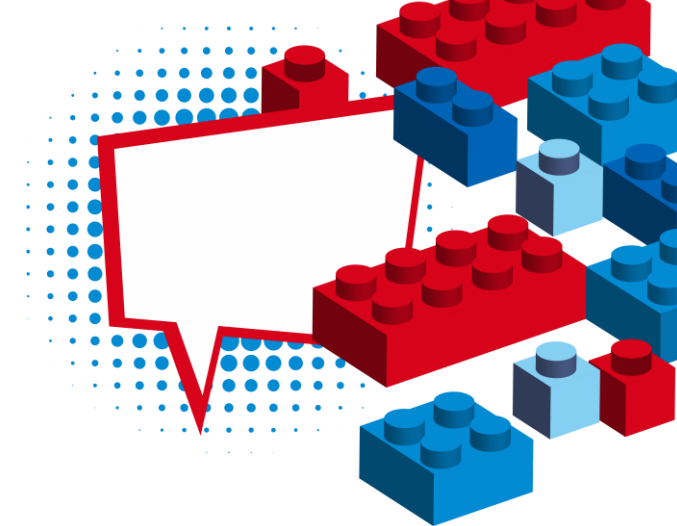
Samen met Ruth, een verdiepingsslag Wat doet er toe?



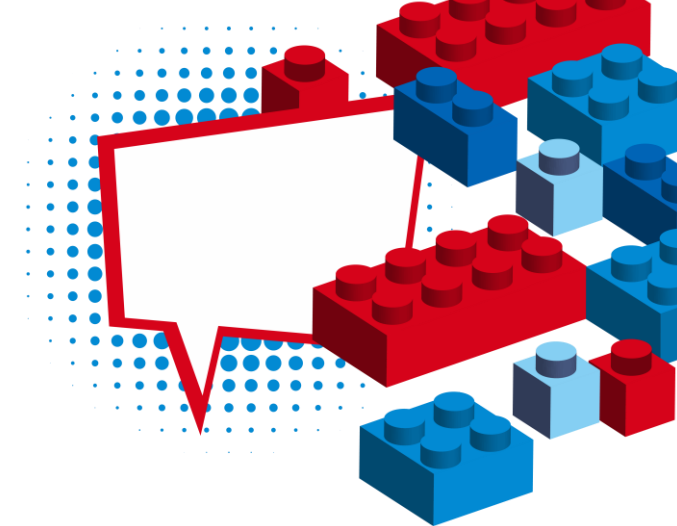
- Maak de switch, van
- Wat is er aan de hand?, naar
- Wat doet er toe voor u!

Veel aandacht voor dialoog, maakt samen beslissen mogelijk

- Goede voorbereiding is het halve werk
- Betrek de patient: praten met, niet over
- Gebruik hulpzinnen
- Het hoeft niet allemaal in een gesprek



Veel uitrol van samen beslissen



Samen Beslis Hulp
Op weg naar een betere gezondheid!

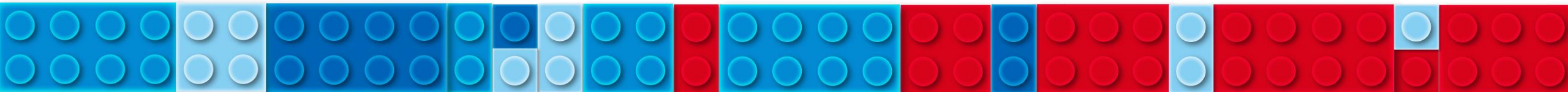


Neem de ingevulde vragenlijst alstublieft mee naar uw gesprek met uw zorgverlener.

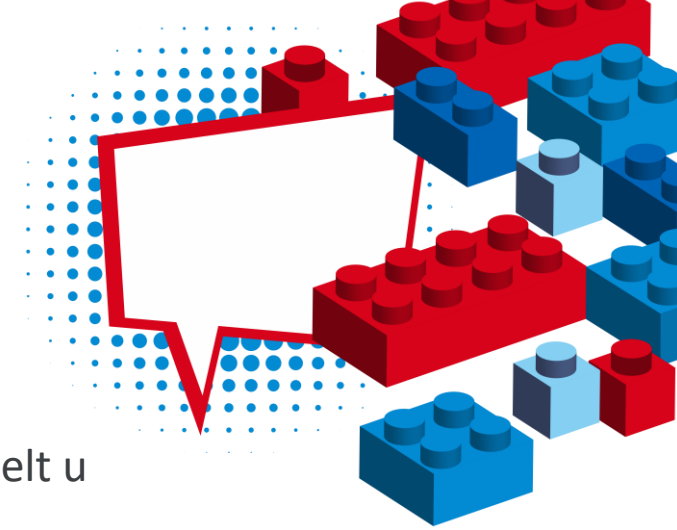
Wat vindt u belangrijk?
Door deze Samen Beslis Hulp in te vullen, bent u beter voorbereid op een gesprek met uw zorgverlener. Zodat jullie samen bespreken én beslissen over wat voor u belangrijk is en wat het beste bij u past! Want uw zorgverlener heeft medische of zorgkennis, maar u kent uw persoonlijke situatie het beste.

Samen beslissen over behandelingen

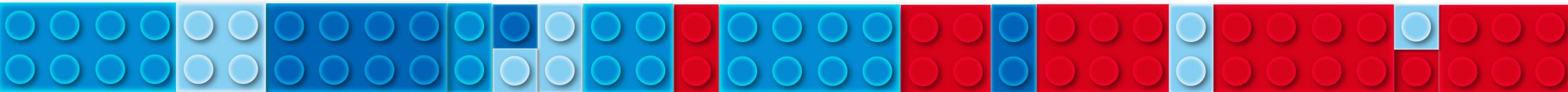
Meneer Gerritsen komt opnieuw bij u om te beslissen over mogelijke behandelingen van zijn Alzheimer. Pas de kennis toe die u heeft opgedaan in deze e-learning.



Ook bruikbaar in andere settings....



- Ieder mens voelt zich anders tijdens een installatiemiddag. Hoe voelt u zich vandaag?
- Kunt u me in uw eigen woorden vertellen wat voor u vanmiddag het belangrijkste was?
- Waar hoopt u op? Wat wilt u graag van vanmiddag meenemen?
- Laten we bespreken hoe we elkaar kunnen helpen samen beslissen nog verder uit te rollen!





Bedankt!

Marjolein.vandepol@radboudumc.nl

Radboud Universiteit



Radboudumc